



Advent jako období naděje

Připomeňte si s námi některé zvyky a tradice, které předchází tomu nejkrásnějšímu dni v roce! Aby se čekání dalo zvládnout lépe, máme pár tradic, léty ozkoušených, které vám pomohou dočkat se Vánoc.

Protože termín adventu je každý rok jiný, je stanoveno pravidlo, jak ho určit. **První adventní neděle je ta, která má blíže ke svátku svatého Ondřeje.** Lidé věřili, že noc Ondřejova svátku je magická a je možné v tuto dobu předpovídat budoucnost. První adventní neděle tak nastává v rozmezí od 27. listopadu do 3. prosince.

Nejdůležitější je nyní počítat adventní neděle, s těmi nám pomůže **adventní věnec**. Pojdte si ho s námi vyrobit! Zelené rostliny (nejlépe jehličnany nebo cesmína) na adventním věnci jsou symbolem života, stejně jako kruh je symbol věčnosti a jednoty. Fialová je tradiční barvou adventu. Růžová symbolizuje radost a přátelství. Věděli jste, že svíčky na adventním věnci se zapalují proti směru hodinových ručiček? A že křesťané pak na Štědrý den, po západu slunce zapalují ještě pátou, bílou svíci uprostřed věnce?

Oslavy adventu známe už velice dlouho, údajně s nimi začali již ve 4. století ve Španělsku. Latinsky „Adventus“ znamená příchod. Pro nás je ten příběh známější jako narození Ježíška, tedy očekávání jeho příchodu na svět.

O adventu je zakázáno pomlouvání. Zato dobré skutky a pomáhání si, ty by měli být samozřejmostí, o adventu stejně jako po zbytek roku.

V dávných časech, v době před příchodem křesťanství, bylo období adventu dobou, kdy mají největší moc zlé síly. Toto období vrcholilo na **zimní slunovrat**, který letos připadá na 21. prosince, kdy máme nejkratší den a nejdelší noc v roce.

Tradice: Výroba adventního věnce

Pomůcky: jehličnaté větvičky (nejlépe smrkové), drátek, provázek, štípací kleště, tavicí pistole, mašle, svíčky, různé dekorace podle vašeho vkusu.

Postup: Připravíme si všechny pomůcky. Nejlepší jsou dlouhé, ne úplně tlusté větvičky, které stočíme do kruhu a celý kruh zpevníme drátkem. Doporučujeme pořádně zpevnit. Po této pracnější části přichází ta zábavnější. Zvolíme, kam dáme svíčky (poproste o jejich přidělení rodiče, je k tomu nutná šikovnost, síla a trošku přemýšlení tak, aby vám celý věnec neshořel dříve, než budou Vánoce). Když jsou svíčky na místě, tak můžeme zdobit podle svého vkusu. A je hotovo. Teď už jen musíme počkat do první adventní neděle.

Video: Adventní věnec



Adventní kalendář plný/i přání

Zkuste si letošní adventní kalendář představit trochu jinak. Sice na vás každý den nebude čekat nějaká sladkost, nebo drobná hračka, ale o to víc budete mít radost z toho, když se vám nějaké přání podaří splnit. Ti, co splní úplně všechna přání, tak odmění nejvíce sebe a své nejbližší. Zkuste to!

Nebudu
odmlouvat.

Uklidím si
pokoj.

Zkusím
s rodiči upéct
cukroví.

Zkusím
přečíst celou
knihu.

Pomůžu
s vánočními
přípravami.

Zkusím otužování
– klidně i s rodiči.

Vymyslím, kam
bychom mohli jít
na procházku.

Vyrobím
krmítko
pro ptáčky.

Vypnu na chvíli
televizi, mobil,
tablet,...

Daruji někomu mnou
vyrobenou drobnost.

Napišu
(a pošlu) pohled.

Oslovím myslivce,
co mohu donést
zvířátkům do lesa.

Vymyslím
poděkování
paní učitelce.

Ochutnám ovoce
– opravdu není
jedovaté.

Budu se
usmívat.

Zanesu zvířátkům do
útulku deku, plyšáky,
nebo granule.

Pomůžu
mamince umýt
nádobí.

Zamyslím se, čím bych udělal/a
radost - rodičům, prarodičům,
kamarádům, ...

Vyzdobím
vánočně
svůj pokoj.

Zavolám
babičku.

Vymyslím
vlastní přání

Nakreslím nebo napíšu
vánoční přání a pošlu ho
třeba do domova duchodců.

Postavíme s rodiči sněhuláka
(nebo si ho doma vyrobíme z papíru
a vaty, když nebude sníh).

Daruji nějakou
hračku do dětského
domova.